



## SENIOREN fit für den PC

Was sie schon immer über ihren PC wissen wollten



<b>Voraussetzungen:</b>	Keine
<b>Kursdauer:</b>	6x60 Minuten bei variabler Zeiteinteilung
<b>Zielgruppe:</b>	Seniorinnen und Senioren
<b>Kursnr.:</b>	2-5034
<b>Techn. Vorgaben:</b>	PC mit Internet und Telefon od. VoIP
<b>Kursziel:</b>	Sicheres Arbeiten mit dem Computer und Systemverständnis
<b>Gruppenschulung:</b>	möglich (max. 7 Teilnehmer)

#### **Kursinhalt:**

Sie arbeiten mit ihrem PC und irgendwie geht es auch. Aber vieles ist ihnen fremd oder gar unverständlich. Gerne möchten sie wissen wie ein Computer eigentlich funktioniert und optimal eingesetzt werden kann. Dann ist dieser Kurs genau das richtige für sie. Er macht sie fit im Umgang mit dem eigenen Rechner, erklärt ihnen die wichtigsten Grundlagen und noch einiges nützliches mehr. Nachher werden sie ihren PC mit ganz andere Augen betrachten und ihn souverän bedienen können.

Folgende Schulungsinhalte machen sie mit der Welt der Computer vertraut.

#### **Kapitel 1**

##### **Das Betriebssystem von Microsoft: Windows**

Um mit einem Computer arbeiten zu können, müssen spezielle Programme die Eingaben des Benutzers an die Technik weitergeben. Dazu braucht der PC ein Betriebssystem. Meist Windows Vista, Windows XP oder Windows 7. Wir zeigen ihnen was ein Betriebssystem ist und wie

es arbeitet. Wer einmal verstanden hat wie Software prinzipiell funktioniert, kann vieles selber erarbeiten, das ihm sonst verborgen bleibt. Neben MS Windows gibt es auch alternative Betriebssysteme. Über diese erhalten sie eine Übersicht.

## Kapitel 2

### Die Bildschirmoberfläche: der Desktop

Der Desktop ist die Bedieneroberfläche von Windows. Hier werden Programme und Dateien jeweils in einem eigenen Fenster, daher der Name „Windows“, angezeigt. Vom Desktop aus öffnen und schließen sie Programme. Er ist das Eintrittsfenster für ihren PC. Wie der Desktop funktioniert, was er kann und wie man ihn einstellt das erfahren sie hier.

## Kapitel 3

### Benutzung der Maus

Damit der Computer tut, was sie möchten, müssen sie die Maus-Funktionen kennen. Lernen sie wie die Maus funktioniert, wie man sie einstellt und was sie noch so kann.

## Kapitel 4

### Der Explorer: das Inhaltsverzeichnis

Mit dem Explorer managen sie ihre Dateien, Ordner und Programme und behalten den Überblick über ihren Rechner. Mit dem Explorer erstellen und verwalten sie Dateien oder Ordner. Wie das geht lernen sie hier. Unerklärlicherweise nennt Microsoft sein Inhaltsverzeichnis Explorer genau so wie den Internet Browser. Das führt manchmal zu Begriffsverwirrungen.

## Kapitel 5

### Ordner & Verzeichnisse

Hier zeigt man ihnen was Ordner und Verzeichnisse sind. Sie lernen diese zu erstellen, zu löschen, zu suchen oder umzubenennen. Auch mit allen anderen Funktionen in diesem Bereich werden sie vertraut gemacht.

## Kapitel 6

### Dateien

Eine Datei enthält ihre Daten, ein Ordner fasst eine oder mehrere Dateien zusammen. Wie erstelle, bearbeite, lösche oder verwalte ich Dateien und Ordner. Hier wird es ihnen gezeigt.

## Kapitel 7

### Windowsprogramme

Das Betriebssystem Windows hat bereits einige nützliche Programme mit dabei, man muss also nicht für jede Aufgabe neue Software installieren. Zu den Standardprogrammen, die mit installiert werden, gehören z.B. das Zeichenprogramm „Paint“, der Texteditor „Editor“, der „Windows Mediaplayer“, die „Bild- und Faxanzeige“, mit der sich Fotos betrachten lassen und Wordpad, eine einfache Software um Texte oder Briefe zu schreiben.

## Kapitel 8

### Schreibprogramme

Für die Textverarbeitung bringt Windows zwei Programme mit, den Editor für reine Texte oder schnelle Notizen - und Wordpad, ein einfaches und beliebtes Textprogramm.

## Kapitel 8

### Bilder, Fotos

Bei Bildprogrammen lässt sich zwischen einem Programm zum betrachten der Bilder und einer Software zum bearbeiten unterscheiden. Windows hat zum anschauen von Fotos eine Software. Zur Bearbeitung von Bildern steht das Programm „Paint“ zur Verfügung. Aber auch hier gibt es kostenlose und gute Alternativen.

## Kapitel 9

### Multimedia: der Mediaplayer

Der Windows Media Player ist die Multimediasoftware von Microsoft. Er spielt sowohl Audiodateien (\*.mp3, \*.wma, \*.wav) aber auch Videos (\*.avi, \*.mpeg, \*.wmv) ab. Aber mit dem Media Player kann man viel mehr machen als nur eine Datei abzuspielen. So lassen sich zum Beispiel Playlisten erstellen, um Lieder in einer vorher bestimmten Reihenfolge abspielen zu lassen. Auch hier gibt es gute und kostenlose Alternativen.

## Kapitel 10

### Zubehörprogramme

Unter der Rubrik „Zubehör“ hat Windows praktische kleine Helfer platziert, wie z. B. den Windows-Taschenrechner. Hier lernen sie die verschiedenen Zube- hörprogramme und ihre Funktionen kennen.

## Kapitel 11

### Internet & Surfen: Der Microsoft Browser „Explorer“

Browser - Damit gehen sie ins Internet und auf Webseiten. Der Internet Explorer ist der Microsoft Webbrowser. Er lässt sich durch ein Icon (Bildchen) auf dem Desktop oder über das Startmenü aufrufen. Wie arbeite ich mit dem Windows Exporer und wie stelle ich ihn ein.

Es gibt aber auch sehr gute Alternativen für den Windows Browser, z.B. Firefox, Safari, Chrome oder Opera.

## Kapitel 12

Suchmaschinen: Google, Yahoo, MS Bing etc.

Um gewünschte Informationen schnell im Internet finden zu können, gibt es Suchmaschinen, die das Auffinden von Informationen aus dem Internet ermöglichen. Die drei bekanntesten Suchmaschinen heißen Google, Yahoo und MSN Bing. Alle haben eines gemeinsam, sie strukturieren die Inhalte des Internets. Wie man dabei gezielt und systematisch vorgeht, lernen sie hier.

## Kapitel 13

Internet-Sicherheit

Der Anschluss eines Computers an das Internet stellt im Prinzip eine Gefahr für ihren Rechner dar. Neben den Daten, die sie beim surfen oder mailen gewollt empfangen, besteht auch die Möglichkeit gefährliche und unerwünschte Daten zu erhalten ohne das sie das wollen. Hier erhalten sie eine Einführung in die IT Sicherheit und lernen „Schadwarebefall“ zu verhindern, oder wenn der Ernstfall eingetreten ist, diesen möglichst zu beherrschen.

## Kapitel 14

Systemsteuerung: allgemein

Windows lässt sich gut an die eigenen Bedürfnisse anpassen. So lässt sich zum Beispiel die Mausgeschwindigkeit anpassen, das Hintergrundbild ändern, die Schrift vergrößern oder Geräte wie Drucker oder Faxer verwalten. In der Windows Systemsteuerung lassen sich nicht nur die Windows Einstellungen vornehmen, hier lassen sich auch die interne Backup-Verwaltung (Sicherungskopie) steuern oder Daten der PC Hardware anzeigen.

## Kapitel 15

Systemsteuerung: z.B. von Maus, Tastatur und Bildschirm

Hier können sie die Geschwindigkeit des Mauszeigers und die Doppelklick-Geschwindigkeit einstellen oder verschiedene Mauszeiger auswählen. Unter "Tastatur" lässt sich z.B. die Geschwindigkeit des Cursor-Blinkens einstellen. Wem das Standard Windows nicht gefällt, kann viele Einstellungen vornehmen, damit es schöner aussieht. So lassen sich das Aussehen der Fenster ändern, neue Hintergrund-Bilder einstellen oder der Bildschirm optimieren. Auch alle anderen wichtige Systemeinstellung werden hier behandelt.

## Kapitel 16


Programme & Software

Die Systemsteuerung bietet mit dem Punkt „Programme“ auch die Möglichkeit, die auf dem Computer installierten Programm zu verwalten. Wer sehr viele Programme und Daten auf dem PC speichert aber auch wieder löscht, sorgt mit der Zeit dafür, dass Windows immer langsamer wird. Hier lohnt es, bei den nicht genutzten Programmen ab und zu aufzuräumen und den Rechner zu säubern. Er läuft danach wieder schneller. Außerdem zeigen wir ihnen wie man Programme auf den PC bringt und sie auch wieder löscht.

## Kapitel 17

Individualisierung ihres Rechners

Individuelle Einstellung des Computers und installieren von zusätzlichen und nützlichen Programmen. Es werden ihnen Programme, die sie vielleicht schon kennen und nutzen wollen, gezeigt. Z.B. Microsoft Office, Open Office, Outlook, Thunderbird, etc. Außerdem wird in diesem Schulungsteil ganz auf ihre persönlichen Wünsche eingegangen. Ziel ist es, den Rechner, zusammen mit ihnen, so optimal wie möglich auf ihre Bedürfnisse einzustellen.



Möchten Sie ausprobieren, wie moderne IT-Online-Schulung und IT-Online-Hilfe mit ARICADO funktioniert?

Wir laden Sie ein, ARICADO einmal persönlich und kostenlos zu erleben.

Wir zeigen Ihnen, wie einfach und faszinierend kompetente PC-Online - Schulung und IT - Online - Hilfe heute sein kann.

Sie werden überrascht sein von den Möglichkeiten, die sich für Sie persönlich oder für Ihr Unternehmen ergeben.

Besuchen Sie unsere Web Site

**[www.aricado.de](http://www.aricado.de)**